**Gdzie szukać pomocy w sytuacjach doświadczania przemocy w rodzinie:**

1. Wychowawca, pedagog, psycholog w moim przedszkolu/mojej szkole.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwieńsku, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 4

e-mail: [e.malkiewicz@opsczerwiensk.pl](mailto:e.malkiewicz@opsczerwiensk.pl), tel. 732 953 397.

1. Policja – dzielnicowi:

Miasto Czerwieńsk: [dzielnicowy.zielonagora20@go.policja.gov.pl](javascript:void(location.href='mailto:'+String.fromCharCode(100,122,105,101,108,110,105,99,111,119,121,46,122,105,101,108,111,110,97,103,111,114,97,50,48,64,103,111,46,112,111,108,105,99,106,97,46,103,111,118,46,112,108))), tel. 519 534 613

Gmina Czerwieńsk: [dzielnicowy.zielonagora19@go.policja.gov.pl](javascript:void(location.href='mailto:'+String.fromCharCode(100,122,105,101,108,110,105,99,111,119,121,46,122,105,101,108,111,110,97,103,111,114,97,49,57,64,103,111,46,112,111,108,105,99,106,97,46,103,111,118,46,112,108))), tel. 519 534 617

Gmina Czerwieńsk „Zaodrze”: [**dzielnicowy.sulechow7@go.policja.gov.pl**](javascript:void(location.href='mailto:'+String.fromCharCode(100,122,105,101,108,110,105,99,111,119,121,46,115,117,108,101,99,104,111,119,55,64,103,111,46,112,111,108,105,99,106,97,46,103,111,118,46,112,108)))**,** tel. 519 534 634

1. Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze, Aleja Wojska Polskiego 116 G

e-mail: [tkopd@poczta.onet.pl](mailto:tkopd@poczta.onet.pl), tel. 503 190 032, (68) 324 49 00, (68) 328 08 63

1. Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” (czynna 24/7): (22) 668 70 00
2. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny 24/7): 116 111
3. Telefon Zaufania dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (czynny 24/7): (68) 328 08 63
4. Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia: 112