

**Gdzie szukać pomocy w sytuacjach doświadczania przemocy w rodzinie:**

1. Wychowawca, pedagog, psycholog w moim przedszkolu/mojej szkole.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwieńsku, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 4  
e-mail: [e.malkiewicz@opsczerwiensk.pl](mailto:e.malkiewicz@opsczerwiensk.pl), tel. 732 953 397.
3. Policja – dzielnicowi:  
Miasto Czerwieńsk: [dzielnicowy.zielonagora20@go.policja.gov.pl](mailto:dzielnicowy.zielonagora20@go.policja.gov.pl), tel. 519 534 613  
Gmina Czerwieńsk: [dzielnicowy.zielonagora19@go.policja.gov.pl](mailto:dzielnicowy.zielonagora19@go.policja.gov.pl), tel. 519 534 617  
Gmina Czerwieńsk „Zaodrze”: [dzielnicowy.sulechow7@go.policja.gov.pl](mailto:dzielnicowy.sulechow7@go.policja.gov.pl), tel. 519 534 634
4. Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze, Aleja Wojska Polskiego 116 G  
e-mail: [tkopd@poczta.onet.pl](mailto:tkopd@poczta.onet.pl), tel. 503 190 032, (68) 324 49 00, (68) 328 08 63
5. Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” (czynna 24/7): (22) 668 70 00
6. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny 24/7): 116 111
7. Telefon Zaufania dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (czynny 24/7): (68) 328 08 63
8. Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia: 112