**Gdzie szukać pomocy w sytuacjach doświadczania przemocy w rodzinie:**

1. Wychowawca, pedagog, psycholog w moim przedszkolu/mojej szkole.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwieńsku, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 4

e-mail: e.malkiewicz@opsczerwiensk.pl, tel. 732 953 397.

1. Policja – dzielnicowi:

Miasto Czerwieńsk: dzielnicowy.zielonagora20@go.policja.gov.pl, tel. 519 534 613

Gmina Czerwieńsk: dzielnicowy.zielonagora19@go.policja.gov.pl, tel. 519 534 617

Gmina Czerwieńsk „Zaodrze”: **dzielnicowy.sulechow7@go.policja.gov.pl****,** tel. 519 534 634

1. Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze, Aleja Wojska Polskiego 116 G

e-mail: tkopd@poczta.onet.pl, tel. 503 190 032, (68) 324 49 00, (68) 328 08 63

1. Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” (czynna 24/7): (22) 668 70 00
2. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny 24/7): 116 111
3. Telefon Zaufania dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (czynny 24/7): (68) 328 08 63
4. Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia: 112